Jornada de bienestar mes Mayo 2026

¡TRUEQUEANDO CON ALEGRÍA!

CONVIVENCIA Y UNIÓN EN EL JARDÍN SALAMANDRA

Institución: Jardín Salamandra
Fecha: 9 de mayo de 2026
Hora de inicio: 2:00 de la tarde
Lugar: Primer piso de las instalaciones del Jardín Salamandra
Participantes: Todo el talento humano del jardín: personal administrativo, coordinadora y encargada, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliares pedagógicas, auxiliares de servicios, auxiliares de nutrición, guardia de seguridad.

1. PROPÓSITO Y OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se realizó como un espacio dedicado exclusivamente al bienestar de todo el equipo de trabajo, con el objetivo principal de fortalecer los vínculos de unión, generar un ambiente de armonía, confianza y alegría, y compartir momentos de disfrute y convivencia. Se buscó demostrar que cuando trabajamos unidas y compartimos tiempo de calidad, se logra un ambiente laboral mucho más positivo, lo que permite desarrollar nuestras funciones con mayor satisfacción, tranquilidad y eficacia.

Esta experiencia se enmarcó dentro de los principios pedagógicos que rigen nuestro trabajo en el Jardín Salamandra, donde el trueque es uno de los ejes centrales de nuestra propuesta educativa y de convivencia, tal como está establecido en nuestro proyecto pedagógico institucional. Entendemos el trueque no solo como un intercambio de bienes, sino como un acto de amor y generosidad: un proceso donde cada persona aporta lo que tiene, recibe lo que otra ofrece y construimos entre todas lazos de confianza, solidaridad y compañerismo. Este valor lo llevamos a la práctica día a día, demostrando que al dar y recibir, crecemos juntas como comunidad.

La actividad estuvo orientada a que cada persona se sintiera valorada, cómoda y parte de un gran equipo, entendiendo que la unión, el buen trato y el compartir son fundamentales para el bienestar de todos y para el desarrollo de nuestra labor en beneficio de los niños y familias que atendemos.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Para llevar a cabo esta jornada de bienestar, se invitó a todas las integrantes del talento humano del Jardín Salamandra a desplazarse al primer piso, donde previamente la docente encargada de la actividad, Diana Elizabeth Morales Martínez, había preparado y ambientado el espacio con mucho cuidado, creatividad y dedicación.

2.1 Preparación y ambientación del espacio

El lugar se transformó totalmente para crear una atmósfera mágica, especial y relajante: se oscureció por completo el aula, y se utilizó una luz neón que solo iluminaba los objetos de color blanco, lo que generó un ambiente muy acogedor y con una estética muy elegante. Se dispusieron flores blancas en el piso, creando un recorrido suave y bonito, y se acomodaron mesas cubiertas con manteles blancos para crear un espacio tipo buffet, decorado de forma ordenada y muy atractiva.

Además, se colocaron velas aromatizantes que llenaron todo el lugar de un aroma agradable y relajante, y se puso música de fondo con un estilo suave, tranquilo y elegante, ideal para generar un ambiente de disfrute y bienestar, similar al de una cena especial. La combinación de la luz tenue, los aromas y la música creó una experiencia sensorial única que permitió a todas las personas sentirse relajadas y contentas.

Como parte de la organización de la actividad, durante la semana anterior, específicamente el lunes de la misma semana, se solicitó con anterioridad a todo el equipo que cada persona llevara un alimento para compartir, en cantidad suficiente para 20 personas. Esta propuesta se alinea perfectamente con nuestra filosofía del trueque: cada integrante aportó un alimento diferente, sabiendo que luego podría disfrutar de los alimentos que las demás compañeras habían preparado y llevado.

Se trata de nuestro lema ¡Truequeando con alegría!, donde el valor no está en la cantidad o el tipo de alimento, sino en la intención de compartir, colaborar y demostrar cariño hacia el equipo. Esta forma de actuar refleja nuestros principios: creemos que al dar y recibir, construimos lazos más fuertes y crecemos juntas como comunidad. Cada aporte es valioso porque nace del corazón y del deseo de hacer que todas nos sintamos bien.

2.2 Ingreso y experiencia compartida

Al momento de ingresar al espacio, se dio la indicación de que todas las personas lo hicieran con los ojos tapados. Se formó una fila ordenada, y cada integrante, al ir adelante, le tapaba los ojos a la compañera que iba a continuación. Este momento generó mucha confianza y compañía entre todas, demostrando que trabajamos como un equipo unido y que nos cuidamos unas a otras, tal como lo practicamos en nuestro día a día a través del respeto y la solidaridad que caracterizan nuestro trabajo.

Una vez dentro del lugar, cada persona tuvo la oportunidad de experimentar el ambiente creado: percibieron los aromas de las velas, escucharon la música relajante y sintieron la atmósfera preparada con tanto cariño. Cuando se indicó, se destaparon los ojos y pudieron admirar el espacio decorado y ambientado con tanta esmero, quedando muy sorprendidas y felices con el resultado. Al ver todo iluminado de forma especial, muchas expresaron: "¡Qué hermoso, qué bonito quedó todo, se siente mucha paz y alegría!", comentando que se sentían muy especiales y agradecidas por el detalle.

2.3 Momento de compartir, disfrute de alimentos y sentires del equipo

Cada integrante aportó una gran variedad de alimentos, lo que permitió tener una mesa muy completa, variada y deliciosa. Entre los productos que se llevaron se destacan: galletas, papas chorreadas, arepas, maíz, botanas como Cheetos y otros bocadillos, panes, dulces, frutos secos, bizcochos, anillos de masa y muchos otros platillos que hicieron que el compartir fuera muy especial. Se puede observar en las imágenes que la mesa quedó muy bien organizada, con una presentación muy bonita y abundante, lo que generó mucha alegría al ver tanta variedad de opciones.

Este momento fue el reflejo perfecto de nuestro ¡Truequeando con alegría!: cada una aportó lo que pudo y lo que quiso, con mucho gusto y dedicación, y todas pudieron disfrutar de una gran diversidad de sabores y alimentos. Al llevar cada persona un producto diferente y compartirlo, se cumplió el sentido de nuestra propuesta pedagógica: dar y recibir, intercambiar lo que cada una tiene para ofrecer, y demostrar que cuando colaboramos, creamos un ambiente mucho más rico y satisfactorio para todas.

Todas las personas pasaron al lugar donde estaban dispuestos los alimentos, y se sintieron muy contentas y satisfechas al ver la gran cantidad y calidad de lo que se había preparado. Hubo mucho entusiasmo y ganas de probar todo; todas disfrutaron mucho, iban de un lado a otro con mucha alegría, probando lo que cada una había aportado, y se mostraron muy agradecidas por la preparación y por la oportunidad de compartir este momento. Se observó que hubo mucha emoción y curiosidad, ya que al ver tanta variedad de alimentos, todas querían probar un poco de todo, comiendo y compartiendo en un ambiente muy distendido y feliz.

Durante este momento, se escucharon muchos comentarios y expresiones de alegría:

- JEIMI: "¡Está todo delicioso! Me encanta esto de que cada una traiga algo diferente, así probamos de todo y nos damos cuenta de lo mucho que nos queremos. Esto es verdadero trueque de amor."
- JOHANA : "Me parece maravilloso, porque yo traje una cosa y puedo comer lo que trajo mi compañera, y así todas nos beneficiamos. Esto es lo que enseñamos a los niños y hoy lo vivimos nosotras mismas, es muy bonito."
-VIVIANA : "Me siento muy feliz y muy tranquila, el ambiente está precioso, todo sabe rico y lo mejor es que estamos todas reunidas y contentas. Me siento muy orgullosa de pertenecer a este equipo."
- Paola Duque: "Qué rico todo, de verdad que cada una se esmeró en traer cosas muy ricas. Se nota que

lo hicieron con cariño, y eso se siente en el sabor y en el ambiente. Me encanta que nos unamos así."
-NATALIA: "Me siento muy agradecida, porque no solo compartimos comida, sino que compartimos cariño, tiempo y buenas energías. Esto nos recarga para seguir trabajando con el mismo amor de siempre."
-QUINA : "Es muy lindo ver cómo todas nos preocupamos por las demás, trajimos comida para todas, para que nadie se quede sin probar nada. Eso es ser equipo, eso es lo que significa el trueque para nosotras."
-ALEXANDRA: "Estoy muy contenta, me parece que esta actividad fue lo máximo. Me sentí muy valorada, muy bien atendida y muy acompañada. Todo quedó hermoso y todo sabe riquísimo."
-MARIBEL : "Me encantó todo, la decoración, la música, la comida, todo. Pero lo que más me gustó fue ver a todas tan felices y unidas. Esto es lo mejor que tenemos en el jardín: nosotras mismas."
- DIANA SIERRA "Me siento muy emocionada, porque este espacio nos permite conocernos más, querernos más y ntender que somos una sola familia. El trueque es dar y recibir, y hoy recibimos mucho amor de parte de todas."

Todas coincidieron en que sentían mucha alegría, satisfacción, paz y gratitud, expresando que este tipo de actividades les permite recargar energías, sentirse queridas y fortalecer el amor por lo que hacen y por sus compañeras.

2.4 Agradecimientos, cierre y opiniones finales

Al finalizar el momento de disfrute de los alimentos, se generó un espacio para expresar agradecimientos y reconocimientos. Todas las personas manifestaron su satisfacción por el trabajo realizado, por el momento compartido y por el ambiente tan bonito que se había creado. Se reconoció el esfuerzo y la dedicación de la docente Diana Elizabeth Morales Martínez, quien preparó todo el espacio con mucho cuidado y creatividad para que todas se sintieran especiales.

Además, se contó con la colaboración de todas las integrantes para organizar el espacio después de la actividad: ayudaron a levantar las mesas, a recoger los materiales y a dejar el lugar en orden, demostrando un gran espíritu de equipo, responsabilidad y compromiso. Todas colaboraron con mucho gusto, sin que nadie tuviera que pedirlo, lo que muestra el gran sentido de pertenencia y unión que existe entre todas.

Al terminar la actividad, se compartieron más sentires y conclusiones:

- "Ojalá hagamos esto más seguido, porque nos hace muy bien a todas, nos hace falta este espacio para nosotras."
- "Me voy muy contenta, con el corazón lleno y con más ganas de seguir trabajando con este equipo tan hermoso."
- "Hoy entendí mejor lo que significa nuestro proyecto pedagógico: el trueque es amor, es compartir, es unión, y hoy lo vivimos en carne propia."
- "Todo estuvo perfecto, desde la decoración hasta la comida y la compañía. Me sentí muy feliz todo el tiempo."

Todas las personas quedaron muy satisfechas, emocionadas y con una sensación de unión muy grande, confirmando que actividades como esta, donde ¡Truequeando con alegría!, ayudan a fortalecer los lazos entre todas y a generar un ambiente de trabajo mucho más armonioso y agradable.

3. CONCLUSIONES

La actividad de bienestar realizada fue un éxito total, cumpliendo con el objetivo de generar espacios de disfrute, unión y convivencia entre todo el equipo de trabajo. Gracias a la dedicación de la docente Diana Elizabeth Morales Martínez, quien transformó el espacio con mucho cuidado y creatividad, y a la colaboración de cada una de las integrantes que aportaron sus alimentos, su tiempo y su entusiasmo, se logró crear un ambiente muy especial y memorable.

Esta experiencia permitió demostrar que cuando trabajamos unidas y compartimos momentos de calidad, guiadas por nuestros valores de trueque y generosidad, se fortalecen los vínculos, se mejora la comunicación y se crea un ambiente laboral mucho más positivo y armonioso. Todas las personas participaron con mucho entusiasmo, disfrutaron de cada momento y manifestaron su gratitud, alegría y satisfacción por haber vivido esta experiencia tan bonita, destacando que se sintieron valoradas, acompañadas y parte de una gran familia.

Todo lo vivido refuerza el compromiso de seguir construyendo un equipo unido, donde el respeto, la amistad y el bienestar sean siempre la base de nuestro trabajo diario, manteniendo vivo el espíritu de ¡Truequeando con alegría! que nos caracteriza y que forma parte fundamental de nuestra identidad como Jardín Salamandra.

En constancia de lo anterior Sean Anexan firmas de los asistentes



Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	

Laura Nathaly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	
Maria Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Maria Perea
Katherine Juliette Herrera Rodriguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Katherine Herrera
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maribel Rincon H.
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
Nathalia Ordóñez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Nathalia ordoñez
Ana Silvia forero González	Guarda de Seguridad	J.I Salamandra	Ana Silvia Forero
Viviana Andrea Vivas Quiñonez	Personal Aseo Higiene	J.I Salamandra	Viviana Vivas

ELAVORADO POR: DOCENTE DIANA MORALES Y CORDINADORA YENI MORALES